



Plano de Actividades 2019/2020

Actualizado a 5 de Abril de 2020

A Academia Arabesque apresenta como plano de actividades para o ano lectivo de 2019/2020 as seguintes propostas:

Actividade	Promoção ou Participação	Data	Local	Objetivo	Participantes
Actuação na Cerimónia Oficial de Abertura do Ano Lectivo 2019/2020 dos Agrupamentos de Escolas do concelho de Ourém (docentes)	Participação	06-09-2019	Salão Paroquial de Gondemaria	Apresentação de dança pelos alunos da Academia Arabesque, a pedido da Câmara Municipal de Ourém	Alunos Arabesque
Actuação cerimónia de entrega de diplomas Escola Básica e Secundária de Ourém	Participação	4 de Outubro 2019	Escola Básica e Secundária de Ourém	Apresentação de "pequeno momento artístico, ilustrativo das actividades" da Academia Arabesque, a pedido da Direcção do Agrupamento de Escolas de Ourém.	Alunos Arabesque
Palestra sobre alimentação saudável com a nutricionista Rafaela Honório	Promoção	5 de Outubro 2019	Academia Arabesque	Sensibilizar a comunidade educativa para a importância de uma alimentação saudável, em especial, no contexto da dança.	Comunidade Educativa Arabesque

Arabesque - Academia de Dança, CRL

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES

2019/2020

Workshop montagem Coreográfica com o bailarino e coreógrafo Miguel Ramalho da Companhia Nacional de Bailado	Promoção	5 e 6 de Outubro 2019	Academia Arabesque	Proporcionar aos alunos o contacto com bailarino/coreógrafo com trabalho e talento reconhecido no contexto da dança, que desenvolva nos alunos as seguintes capacidades: Espírito crítico em relação à sua percepção sobre a dança; motivação e foco; novas aprendizagens; incremento do gosto pela dança; execução de solo, estilo contemporâneo.	Alunos participantes na semi-final do Youth American Grand Prix (YAGP) em Itália (5 alunos)
Intercâmbio alunos dança Orfeão de Leiria	Participação	26 de Outubro 2019	Academia Arabesque	Proporcionar aos alunos da Academia Arabesque o contacto com alunos e professores de outras escolas de dança.	Alunos Arabesque e Orfeão de Leiria
Apresentação coreográfica aos encarregados de educação, dos alunos que participam no Youth American Grand Prix	Promoção	09 de Novembro 2019	Academia Arabesque	Mostra coreográfica, com objectivo de preparação para a participação no concurso Yotuh American Grand Prix, semi-final em Cattolica, Itália.	Alunos Arabesque participantes na semi-final do Youth American Grand Prix
Gala comemorativa 30º aniversário Centro João Paulo II	Participação	16 de Novembro 2019	Centro de Apoio a Deficientes João Paulo II 21h	Apresentação de dança inserida na Gala Comemorativa do 30º Aniversário do Centro João Paulo II, Fátima	Alunos Arabesque
Youth American Grand Prix	Participação	20 a 24 de Novembro 2019	Cattolica, Itália	Desenvolvimento de capacidades e aptidões em contexto competitivo. Sociabilização e reconhecimento do trabalho efectuado por escolas de renome internacional no âmbito da dança.	Alunos Arabesque
Apresentação de dança no Festival Literário Tabula Rasa em Fátima	Participação	29 de Novembro 2019	Hotel Santa Maria Fátima	Apresentação de dança inserida no Festival Literário, a convite da Junta de Freguesia de Fátima	Alunos Arabesque
Workshop com Iratxe Ansa, da companhia de dança Espanhola, Metamorphosis Dance	Promoção	30 Nov 01 Dez 2019	Academia Arabesque	Proporcionar aos alunos o contacto com bailarino/coreógrafo com trabalho e talento reconhecido no contexto da dança.	Alunos Arabesque
Participação espectáculo de patinagem CCR Telheiro	Participação	7 e 8 de Dezembro 2019	Pavilhão patinagem CCR Telheiro	Participação dos alunos da Academia Arabesque com excerto do bailado O Quebra Nozes no festival de patinagem do clube CCR Telheiro.	Alunos Arabesque
Desfile de Natal	Participação	8 de Dezembro 2019	Ourém, via pública	Participação dos Alunos da Arabesque no desfile de Natal dinamizado pelo Município de Ourém	Alunos Arabesque
Apresentação de Dança com base no bailado O Quebra-Nozes	Participação	14 de Dezembro 2019	Praça Mouzinho de Albuquerque	Participação na celebração do Natal, promovida pelo município de Ourém	Alunos Arabesque e alguns Encarregados de Educação convidados
Apresentação de Dança com base no bailado O Quebra-Nozes em APDAF, Ourém	Participação	19 de Dezembro 2019	APDAF Ourém	Apresentação de dança a pedido da APDAF.	Alunos Arabesque e alguns Encarregados de Educação convidados

Arabesque - Academia de Dança, CRL

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES

2019/2020

Workshop Pequenos-almoços e Snacks com a nutricionista Rafaela Honório	Promoção	28 de Dezembro 2019	Academia Arabesque	Workshop com o objectivo de sensibilizar os alunos e encarregados de educação para as vantagens de uma alimentação saudável, nomeadamente na preparação de pequenos-almoços e snacks. Com degustação incluída.	Comunidade educativa Arabesque
Montagem coreográfica com Carolina Cantinho, coreógrafa da Companhia de Dança do Algarve	Promoção	31 Janeiro, 1 e 2 de Fevereiro 2020	Academia Arabesque	Proporcionar aos alunos o contacto com bailarino/coreógrafo com trabalho e talento reconhecido no contexto da dança.	Alunos Arabesque
À Conversa com Dança, Ser Bailarino. Com o bailarino e coreógrafo Daniel Cardoso da companhia de dança Quorum Ballet	Promoção	1 de Fevereiro 2020	Auditório Cultural dos Paços do Concelho de Ourém	Conhecer o percurso de um bailarino profissional e a sua experiência. Convidado: Bailarino(a) com percurso e trabalho reconhecido no contexto da dança.	Comunidade educativa Arabesque e público em geral
Caminhada, rodízio de sopas e visita ao Castelo	Promoção	16 de Fevereiro 2020	Castelos de Ourém	Actividade dinamizada pela Arabesque em conjunto com os encarregados de educação dos alunos do Programa de orientação Vocacional em Dança.	Comunidade educativa Arabesque
À Conversa com Dança / A prática do estudo	Promoção	7 de Março 2020	Auditório Cultural dos Paços do Concelho de Ourém	Palestra sobre técnicas de organização de estudo. Sensibilizar a comunidade educativa e público em geral para a importância das boas práticas de estudo e fornecimento de estratégias o efeito. Com as professoras do ensino regular: Manuela Neto, Ana Gonçalves e Adélia Ribeiro (Agrupamento de Escolas de Ourém).	Comunidade educativa Arabesque e público em geral.
Dança com os Afetos	Participação	7 de Março 2020	Discoteca Kayene, Ourém	Evento solidário a reverter para a Casa Dr Alves (Ourém). Com a participação de várias escolas de dança.	Alunos Arabesque
Laboratório Criativo e Workshop de Dança Contemporânea com Carolina Cantinho, coreógrafa da Companhia de Dança do Algarve	Promoção	7 e 8 de Março 2020	Academia Arabesque	Através de várias técnicas, trabalhar exercícios e dinâmicas que suportam as necessidades do grupo, com foco no desenvolvimento da consciência corporal, percepção espacial, musicalidade e criatividade, para a compreensão da importância da presença corporal.	Alunos Arabesque
Sessões de grupo, O Controlo da Ansiedade, com a Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta Cármen Marinho	Promoção	15 e 22 de Março 2020 (adiado / covid 19)	Academia Arabesque	Estratégias e ferramentas para desenvolver o controlo da ansiedade. Podem ser aplicadas e ajustadas de acordo com as diferentes idades / grupos de alunos.	Alunos Arabesque
Concurso Internacional de Bailado do Porto	Participação	28 -31 de Março 2020 (adiado / covid 19)	Santa Maria da feira, Porto	Desenvolvimento de capacidades e aptidões em contexto competitivo. Sociabilização e reconhecimento do trabalho efectuado por outras escolas no âmbito da dança.	Alunos Arabesque das turmas: 2A, 2B, 3A,4A,4B 1º,2º,3º,5º,6º,7º Grau.

Arabesque - Academia de Dança, CRL
 PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
 2019/2020

Abril, Mês da Dança	Promoção	Durante todo o mês de Abril 2020 (adiado / covid 19)	Vários locais Ourém e Fátima	Sensibilização para a Dança; Workshops de dança; Workshop de maquilhagem.	Alunos Arabesque Alunos de dança CMAC
Concurso Dançarte	Participação	4 - 7 de Abril 2020 (cancelado / covid 19)	Faro	Desenvolvimento de capacidades e aptidões em contexto competitivo. Sociabilização e reconhecimento do trabalho efectuado por outras escolas no âmbito da dança.	Alunos Arabesque
Concurso coreográfico	Promoção	1 de Maio 2020 (adiado / covid 19)	Arabesque	Desenvolver as capacidades criativas dos alunos.	Alunos da Arabesque
À Conversa com Dança / Ansiedade, motivação e foco na prática desportiva e artística	Promoção	16 de Maio 2020 (adiado / covid 19)	Auditório Cultural dos Paços do Concelho de Ourém	Palestra sobre ansiedade, motivação e foco. Sensibilizar a comunidade educativa e público em geral para mecanismos e estratégias que visem lidar com a ansiedade, motivação e foco, em especial, no contexto da dança. Com a Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta Cármen Marinho	Comunidade educativa Arabesque e público em geral.
Fatimarte / CMAC	Participação	6 de Junho 2020 (adiado / covid 19)	Conservatório de Música e Artes do Centro (CMAC)	Várias apresentações de dança ao longo do dia. Inserido no evento Fatimarte, promovido pelo CMAC.	Alunos Arabesque Alunos de dança CMAC
Espectáculo final de Ano Lectivo	Promoção	11 e 12 de Julho 2020 (adiado / covid 19)	Auditório Conservatório de Música e Artes do Centro (CMAC)	Apresentação do trabalho realizado ao longo do ano lectivo.	Alunos Arabesque Alunos de dança CMAC
Apresentação de Dança na cerimónia de entrega de apoios ao Associativismo pela Câmara Municipal de Ourém	Participação	12 de Julho 2020	Praça Mouzinho de Albuquerque, Ourém	Participação em evento dinamizado pela Câmara Municipal de Ourém	Alunos da Arabesque
À Conversa com Dança / Prevenção de lesões	Promoção	25 de Julho 2020 (adiado / covid 19)	Auditório Cultural dos Paços do Concelho de Ourém	Palestra sobre a prevenção de lesões no contexto da dança. Cuidados a ter com as práticas de aquecimento, alongamento e referência às lesões mais comuns. Convidado(a): Fisioterapeuta	Comunidade educativa Arabesque e público em geral.

Observação:

Devido à pandemia de Covid 19, o novo coronavírus SARS-COV-2, a Direcção-Geral da Saúde e Direcção-Geral dos Estabelecimentos Escolares deram a indicação de suspensão das aulas presenciais em todas as escolas com efeito a partir do dia 16 de Março de 2020. Nesse mesmo dia a Arabesque iniciou as suas aulas de ensino à distância através de uma plataforma de videoconferência, via Internet. Estas aulas são adaptadas a esta modalidade e têm dois objectivos principais:

1. Manter a forma física e acompanhamento dos nossos alunos;
2. Proporcionar uma actividade num momento de isolamento social que pode ser particularmente difícil para as crianças e jovens.

Ourém, 05 de Abril 2020

Academia Arabesque