



Plano de Atividades 2021/2022

Aprovado em Conselho Pedagógico a 20 de Setembro de 2021

Plano de Atividades atualizado e revisto a 11 de junho de 2022.

A Academia Arabesque apresenta como plano de atividades para o ano letivo de 2021/2022 as seguintes propostas:

Atividade	Promoção - Participação	Data	Local	Descrição/Objetivo	Participantes
MASTERCLASS – COMPANHIA NACIONAL DE BAILADO	Participação	15 OUT 2021	Teatro Municipal de Ourém	Participação numa <i>masterclass</i> de estilo clássico (ballet) lecionada pela bailarina Barbora Hruskova da Companhia Nacional de Bailado, a propósito da vinda da Companhia ao Teatro Municipal apresentar o Espetáculo de Dança “Noite Branca”.	Alunos do 4.º, 5.º, 7.º e 8.º graus do regime articulado.
APROXIMAÇÃO À DANÇA – COMPANHIA NACIONAL DE BAILADO	Participação	16 OUT 2021	Teatro Municipal de Ourém	A propósito do Espetáculo “Noite Branca” pela CNB, os alunos do articulado em dança tiveram a oportunidade de assistir às aulas de preparação para o Espetáculo.	Alunos da Arabesque do regime articulado.
ESPETÁCULO “NOITE BRANCA” – COMPANHIA NACIONAL DE BAILADO	—	16 OUT 2021	Teatro Municipal de Ourém	A comunidade educativa da Arabesque assistiu ao Espetáculo “Noite Branca” da Companhia Nacional de Bailado.	Comunidade educativa da Arabesque.

Arabesque - Academia de Dança

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2021/2022

<p>A APROXIMAÇÃO À DANÇA – DIA ABERTO NA ARABESQUE Agrupamento de Escolas de Ourém-Arabesque</p>	<p>Promoção</p>	<p>3 NOV 2021 6 NOV 2021 9 NOV 2021</p>	<p>Academia Arabesque</p>	<p>Aproximar e sensibilizar a dança à comunidade escolar do concelho de Ourém com a oportunidade de participarem em atividades educativas alusivas à dança, a assistirem a apresentações coreográficas e a aulas abertas.</p>	<p>Participação dos Alunos do 2º, 3º, 5º, 7º e 8º Grau do regime articulado</p> <p>Destinado a: alunos do 1º e 2º ciclo dos Agrupamentos de Escolas de Ourém e do Agrupamento de Escolas Conde de Ourém</p>
<p>FORMAÇÃO “COPYWRITER DIGITAL”</p>	<p>Formação</p>	<p>5 NOV 2021</p>	<p>Online</p>	<p>Formação de CopyWriter digital e de técnicas de marketing digital.</p>	<p>Membros administrativos da Arabesque</p>
<p>ACOLHIMENTO DE ALUNOS DE ERASMUS – APRESENTAÇÃO COREOGRÁFICA</p>	<p>Promoção</p>	<p>8 NOV 2021</p>	<p>Escola Básica e Secundária de Ourém</p>	<p>Apresentação de coreografias no evento de acolhimento, realizado na Escola Básica e Secundária de Ourém, aos alunos do programa Erasmus. Demonstração da oferta cultural existente no concelho aos alunos de Erasmus.</p>	<p>Alunos do 2.º grau e do secundário do regime articulado.</p>
<p>MOSTRA COREOGRÁFICA AOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO</p>	<p>Promoção</p>	<p>13 NOV 2021</p>	<p>Academia Arabesque</p>	<p>Envolver os alunos no processo de criação coreográfica. Os mesmos são convidados a apresentar coreografias desenvolvidas por eles próprios nas seguintes categorias: Solos; Duetos; Trios e Quartetos, nos seguintes estilos: Clássico e Contemporâneo. Os Encarregados de Educação tiveram a oportunidade de assistir online às apresentações.</p>	<p>Alunos do regime articulado</p>
<p>AULAS ABERTAS AOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO</p>	<p>Promoção</p>	<p>NOV 2021</p>	<p>Academia Arabesque</p>	<p>Durante o mês de Novembro, os Encarregados de Educação tiveram a oportunidade de assistir às aulas dos seus educandos, de forma a terem um contacto direto com o trabalho realizado em aula.</p>	<p>Todas as turmas do regime livre e articulado</p>
<p>FND-FESTIVAL NORTE DANÇA</p>	<p>Participação</p>	<p>21 NOV 2021</p>	<p>EuroParque, Santa Maria da Feira</p>	<p>Desenvolvimento de capacidades e aptidões em contexto competitivo.</p> <p>Sociabilização e reconhecimento do trabalho efetuado por outras escolas.</p>	<p>Alunos da turma 3A e 4C do regime livre</p>

Arabesque - Academia de Dança

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2021/2022

EFI CIÊNCIA Evento cancelado devido à situação pandémica da Covid-19	Promoção	3 DEZ 2021	CRIO	Celebração Dia Internacional das Pessoas Com Deficiência. Com apresentação de dança aberta a utentes do Centro de Reabilitação e Integração de Ourém.	Alunos do regime articulado
APRESENTAÇÃO DE DANÇA NA GALA DE NATAL DA ARCA DA ALIANÇA	Promoção	10 DEZ 2021	Arca da Aliança - Fátima	Proporcionar um momento de apresentação coreográfica aos idosos, na festa de Natal da Arca da Aliança.	Alunos do 2º grau do regime articulado
NATAL EM MOVIMENTO Evento cancelado devido à situação pandémica da Covid-19	Promoção	17 DEZ 2021	Teatro Municipal de Ourém	Apresentação ao público de uma coreografia de estilo HIP-HOP, no evento cultural dinamizado pelo Município de Ourém	Alunos da turma de HIP-HOP
YOUTH AMERICAN GRAND PRIX - Concurso de Dança. Riccione, ITÁLIA	Participação	14 – 20 DEZ 2021	Riccione, Itália	Participação dos alunos do articulado num dos mais importantes e conceituados eventos do mundo da dança. Objetivo: Adquirir conhecimentos técnicos nas masterclasses lecionadas pelos elementos do júri; Desenvolvimento de capacidades e aptidões em contexto competitivo; Sociabilização e reconhecimento do trabalho efetuado por escolas de renome internacional no âmbito da dança.	Alunos do regime articulado (1º; 2º; 5º 7º e 8º graus)
MOSTRA COREOGRÁFICA AOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO	Promoção	23 DEZ 2021	Academia Arabesque	Envolver os alunos no processo de criação coreográfica. Os mesmos são convidados a apresentar coreografias desenvolvidas por eles próprios nas seguintes categorias: Solos; Duetos; Trios e Quartetos e nos seguintes estilos: Clássico e Contemporâneo. Com visualização online dos Encarregados de Educação.	Alunos do regime livre
FORMAÇÃO “PLATAFORMA DIGITAL MUSA”	Formação	12 JAN 2022	Online	Formação dedicada à explicação e melhor compreensão da plataforma digital MUSA, um plataforma criada destinada às escolas artísticas de ensino especializado	Membros administrativos da Arabesque
DIA ABERTO - HIP-HOP	Promoção	29 JAN 2022	Academia Arabesque	Dinamizar as Danças Urbanas na comunidade juvenil de Ourém através de uma aula aberta gratuita às crianças e jovens dos 12 aos 18 anos.	Crianças e jovens dos 12 aos 18 anos da comunidade concelhia.

Arabesque - Academia de Dança

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES

2021/2022

VISITA DE ESTUDO - COMPANHIA NACIONAL DE BAILADO	Participação	10 FEV 2022	Teatro Camões – Lisboa	Assistir à Aulas Pública da Companhia Nacional de Bailado, inserido no projeto Aproximação à Dança, que tem como objetivo mostrar a todos os interessados as rotinas de ensaios, de aulas, de preparação para os espetáculos	Alunos do regime articulado
WORKSHOP/CONVERSA com o coreógrafo Paulo Ribeiro	Participação	19 FEV 2022	Sala Estúdio Teatro Municipal de Ourém	Proporcionar aos alunos uma conversa descontraída com o bailarino/coreógrafo e diretor artístico Paulo Ribeiro da Companhia Paulo Ribeiro.	Alunos da Arabesque do regime livre e articulado
ESPETÁCULO DE DANÇA “SEGUNDA 2”	-	19 FEV 2022	Teatro Municipal de Ourém	A comunidade educativa da Arabesque assistiu ao Espetáculo de Dança Contemporânea “Segunda 2” da Companhia Paulo Ribeiro.	Comunidade educativa da Arabesque
SESSÃO DE ESCLARECIMENTO DO REGIME ARTICULADO	Promoção	16 MAR 2022	Arabesque Academia	Sessão presencial de esclarecimento sobre o acesso e funcionamento do Ensino Artístico Especializado em Dança a todos os Encarregados de Educação.	Encarregados de Educação e alunos da Arabesque
ESPETÁCULO CASCAS D’OVO	Participação	19 MAR 22	Teatro Municipal de Ourém	A convite da Companhia de Dança Contemporânea Lander Patrick, alguns alunos da Arabesque participaram no Espetáculo Cascas d’Ovo com participação em palco de um momento coreográfico. No decorrer da semana realizaram masterclasses de preparação para o mesmo.	Alunos da Arabesque e Comunidade
WORKSHOP E AUDIÇÃO - CODARTS	Audição	19 – 20 MAR 2022	Porto	Audição para a Universidade de Roterdão – CODARTS	8.º grau – aluna Mariana Graça
FORMAÇÃO “Webinar – Como construir uma candidatura passo a passo”	Formação	23 MAR 2022	Online	No âmbito dos Programas do IPDJ, esta formação teve como objetivo compreender as ferramentas e mecanismos necessários a ter em conta na construção de um projeto e candidatura.	Membros administrativos da Arabesque
ACOLHIMENTO DE ALUNOS DE ERASMUS – APRESENTAÇÃO COREOGRÁFICA	Promoção	28 MAR 22	EBSO	Apresentação de coreografias no evento de acolhimento, realizado na Escola Básica e Secundária de Ourém, aos alunos do programa Erasmus. Demonstração da oferta cultural existente no concelho aos alunos de Erasmus.	Alunos do 2.º grau em dança.

Arabesque - Academia de Dança

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2021/2022

ENCONTRO DE PROFESSORES DO MÉDIO TEJO	Promoção	2 ABR 22	IPT – instituto Politécnico de Tomar	Apresentação de um momento coreográfico à comunidade de professores do Médio Tejo.	Todos os alunos do regime articulado.
AUDIÇÃO para a ARTEZ	Audição	4 – 8 ABR 2022	Artez, Holanda	Audição para a Artez – Universidade de Artes da Holanda	8.º grau – aluna Mariana Graça
MÊS DA DANÇA – Workshop de Penteados para Dança	Promoção	8 ABR 2022	Arabesque Academia	Proporcionar aos alunos, pais, encarregados de educação e familiares um workshop completo de penteados para as aulas de dança e espetáculos.	Alunos da Arabesque, familiares e encarregados de educação.
MÊS DA DANÇA – Workshop de Maquilhagem para Dança.	Promoção	9 ABR 2022	Arabesque Academia	Proporcionar aos alunos, pais, encarregados de educação e familiares um workshop completo de maquilhagem para as aulas de dança e espetáculos.	Alunos da Arabesque, familiares e encarregados de educação.
FINAL YOUTH AMERICA GRAND PRIX, TAMPA, EUA	Participação	13 – 20 ABR 22	Tampa, EUA	Devido à classificação do 2.º lugar de Solo Clássico do aluno David Anagnoste nas Semifinais do YGP em Riccione, em dezembro, o aluno participou na Final em Tampa, EUA, a convite da organização. A participação neste evento permitiu o contacto com professores e bailarinos de renome mundial, e a frequência em <i>masterclasses</i> proporcionou a aprendizagem e consolidação de técnicas de dança.	David Anagnoste (2.º Grau)
FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO – COMPANHIA PORTUGUESA DE BAILADO CONTEMPORÂNEO	Participação	18 – 22 ABR 2022	Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo – Lisboa	Apresentação perante um júri de um projeto artístico, demonstrativo dos conhecimentos e competências adquiridas ao longo da formação do curso secundário em dança.	Alunas do 8.º grau.
CERIMÓNIA DE ELEIÇÃO DA DIREÇÃO DA EBSO	Participação	21 ABR 22	EBSO	Apresentação de um momento coreográfico na Tomada de Posse da Diretora do Agrupamento de Escolas de Ourém	Alunos do articulado
SEMANA DA EDUCAÇÃO – Município de Ourém	Participação	22 ABR 22	Escola EB 2,3 D. Afonso, IV Conde de Ourém	A convite do Município de Ourém, a Arabesque esteve presente no encerramento da Semana da Educação, com a apresentação de coreografias das alunas do secundário em dança.	Alunos do Secundário do regime articulado.

Arabesque - Academia de Dança

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2021/2022

MÊS DA DANÇA – Workshop de TPB	Promoção	23 ABR 2022	Arabesque Academia	Atividade aberta à comunidade concelhia, com o objetivo de dar a conhecer o TPB (Técnica Progressiva de Ballet), uma técnica utilizada em contexto da dança que permite a melhoria da postura e da flexibilidade.	Comunidade concelhia
MÊS DA DANÇA – Workshop de Dança Contemporânea	Promoção	23 ABR 2022	Arabesque Academia	Atividade aberta à comunidade concelhia, com o objetivo de dar a conhecer a Dança Contemporânea, aplicando os conceitos básicos de iniciação.	Comunidade concelhia
ESPETÁCULO – Liberdade Desportiva Comemorações 25 de Abril	Promoção	24 ABR 2022	Praça D. Maria II	Apresentação coreográfica à comunidade concelhia para assinalar as comemorações do 25 de Abril.	Comunidade e Alunos da Arabesque do regime livre e articulado.
WORKSHOP – COMPANHIA PORTUGUESA DE BAILADO CONTEMPORÂNEO	Participação	27 ABR 2022	Arabesque Academia	Workshop de dança contemporânea orientado pelo bailarino Francisco Ferreira da CPBC	Alunos da Arabesque e alunos da Orfeão de Leiria
FILME – PINA BAUSCH	Participação	27 ABR 2022	Sala Estúdio Teatro Municipal de Ourém	Dar a conhecer a história da bailarina, coreógrafa e pedagoga Pina Bausch através de um filme que aborda a sua biografia. Evento organizado pelo Teatro Municipal de Ourém	Alunos de secundário do regime articulado
MÊS DA DANÇA – ESPETÁCULO DE DANÇA “AMARAMÁLIA”	Participação	29 ABR 2022	Teatro Municipal de Ourém	Assistir ao espetáculo de dança contemporânea “AMARAMÁLIA” da Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo, da criação do coreógrafo Vasco Wellenkamp.	Alunos da Arabesque e Comunidade.
WORKSHOP – Margarida Belo Costa	Participação	14 MAI 2022	Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo, Lisboa	Workshop de dança contemporânea organizado pela CPBC e orientado pela bailarina e coreógrafa Margarida Belo Costa.	Alunos da Arabesque
MASTERCLASS – COMPANHIA NACIONAL DE BAILADO	Participação	20 MAI 2022	Arabesque Academia	A CNB promove um MasterClasses de Técnica de Dança Clássica direcionadas aos alunos de escolas de ensino artístico especializado em Dança. A Masterclass foi direcionada por Carla Pereira, bailarina na CNB.	Alunos do articulado
FORMAÇÃO “DOCUMENTOS ESTRUTURANTES DO ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO EM DANÇA”	Formação	26 MAR 2022	Online	Dinamizada pela 1.ª Posição, esta formação certificada pela Universidade Católica do Porto, teve como principal objetivo ajudar as escolas artísticas de ensino	Membros administrativos da Arabesque

Arabesque - Academia de Dança

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2021/2022

				especializado a organizarem os documentos estruturantes: projeto educativo; plano de atividades e regulamento interno.	
AUDIÇÃO PARA REGIME ARTICULADO EM DANÇA	Audição	28 MAI 2022	Arabesque Academia	Audição para os alunos em início de ciclo interessados em frequentar o Regime Articulado em Dança no ano letivo 22/23.	Alunos em início de ciclo do ensino básico
FORMAÇÃO – “As Deferentes Faces do Turn Out”	Formação	29 MAI 2022	Conservatório do Vale do Sousa	Dinamizado pela 1.ª Posição, esta formação tem como público-alvo os professores de técnica de dança, e tem como objetivos dar a conhecer exercícios para a melhoria do Turn Out.	Docentes da Arabesque
APRESENTAÇÃO PÚBLICA DA PROVA DE APTIDÃO ARTÍSTICA (PAA)	Participação	11 JUN 2022	Arabesque Academia	Apresentação das alunas finalistas, Maria Gonçalves e Mariana Graça, das suas Provas de Aptidão Artística, referentes ao curso secundário em dança.	Alunas finalistas do 8.º grau.
APRESENTAÇÃO DE FINAL DE ANO LETIVO – Regime Livre	Promoção	19 JUN 2022	Teatro Municipal de Ourém	Apresentação de Final de Ano Letivo dos alunos do regime livre com um espetáculo dividido em duas partes. A 1.ª parte de estilo clássico, aborda um excerto adaptado do bailado “Don Quixote”. A 2.ª parte, dedicada ao estilo contemporâneo, apresenta a história da “Alice no País das Maravilhas” e as suas peripécias.	Alunos do regime livre.
APRESENTAÇÃO DE FINAL DE ANO LETIVO – Regime Articulado	Promoção	19 JUN 2022	Teatro Municipal de Ourém	Apresentação de Final de Ano Letivo dos alunos do regime articulado contou com três partes. De estilo clássico, os alunos do básico, apresentaram no um excerto adaptado do bailado “Don Quixote”, enquanto os alunos do secundário apresentaram um excerto do bailado “Giselle”. No estilo contemporâneo ficou marcado pela história de vida da pintora Frida Khalo, uma ode à mulher.	Alunos do regime articulado
WORKSHOP com Maria Rita Nogueira	Participação	23 JUN 2022	Castelo de Ourém	Inserido no Ciclo RGB, a bailarina Maria Rita Nogueira dinamizou um workshop direcionado à dança e à temática do “tempo”.	Alunos do regime articulado e livre

Arabesque - Academia de Dança

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2021/2022

MOVE IN TEMPO - CICLO RGB	Participação	25 – 26 JUN 2022	Castelo de Ourém	Participação no Ciclo RGB – um ciclo de arte contemporânea que une a educação, tecnologia, criatividade, ambiente, cultura popular e memória coletiva.	Alunos do regime articulado e livre.
AUDIÇÃO para o INSTITUTO ALICIA ALONSO	Audição	27 JUN 2022	Instituto Alicia Alonso, Madrid, Espanha	Audição para a Universidade Rey Juan Carlos – Instituto Universitário Alicia Alonso	Alunas Maria Lopes Gonçalves (8.ºGrau) e Francisca Gil Santos.
ASSOCIATIVISMO – CERIMÓNIA DE RECONHECIMENTO	Participação	28 JUN 2022	Teatro Municipal de Ourém	A convite do Município de Ourém, apresentou-se na Cerimónia das Associações um breve momento coreográfico da peça “Frida” dos alunos do articulado	Alunos do articulado Comunidade concelhia
WORKSHOP - JUGGLING LAB	Participação	3 JUL 2022	Teatro Municipal de Ourém	Desenvolvimento e trabalho de várias linguagens artísticas, como a pintura, arquitetura, teatro, dança e malabarismo.	Alunos da Arabesque
AUDIÇÃO para a COMPANHIA QUORUM BALLE	Audição	3 JUL 2022	Quorum Ballet, Amadora	Audição para o “Quorum Project 22/23”	8.º grau – aluna Mariana Graça
AUDIÇÃO PARA REGIME ARTICULADO EM DANÇA	Audição	28 MAI 2022	Arabesque Academia	Audição para os alunos em início de ciclo do ensino secundário interessados em frequentar o Regime Articulado em Dança no ano letivo 22/23.	Alunos em início de ciclo do ensino secundário
BE SUMMER	Participação	18 JUL 2022	Academia Espaço Dança, Torres Vedras	A docente Yolexis Santana foi convidada a fazer parte do curso de verão BE SUMMER onde lecionou duas masterclasses de técnica de dança clássica.	Docente Yolexis Santana Inscritos no Curso BE SUMMER
AULA ABERTA AOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO – em Caxarias	Promoção	19 JUL 2022	Sala Ginásio – Bombeiros Voluntários de Caxarias	Para finalizar o ano letivo 21/22 em Caxarias, realizaram-se aulas abertas aos Encarregados de Educação dos alunos do regime livre de Caxarias.	Alunos do regime livre da Arabesque, em Caxarias.
ORQUESTRA JOVEM ZÊZEREARTS	Promoção	27 JUL 2022	Teatro Municipal de Ourém	A convite do TMO, a Arabesque esteve presente no concerto da Orquestra Jovem ZêzereArts que marca o fim do curso de Verão	Alunos do articulado

Arabesque - Academia de Dança
PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2021/2022

ADAGIO - Encontro internacional de Dança	Promoção	28-31 JUL 2022	Teatro Municipal de Ourém	Evento realizado pela Arabesque que tem como objetivo reunir alunos e professores de dança num ambiente de partilha e entrega. Atividades realizadas: Formação de professores, em PCT, Masterclasses, Conversas e Espetáculos.	Alunos Arabesque (regime livre e articulado) Escolas de dança nacionais e internacionais
---	----------	-------------------	---------------------------------	---	---

Plano de Atividades atualizado e revisto a 11 de junho de 2022.

